

## INFORMACJE DLA PACJENTÓW

### LECZONYCH RUCHOMYM APARATEM ORTODONTYCZNYM

#### Czas noszenia:

Aparat należy zakładać na noc oraz jak najczęściej w ciągu dnia tak, aby łączny czas noszenia wynosił **około 14-16 godzin na dobę**. Nie ma górnej granicy – im dłużej aparat pozostaje w jamie ustnej, tym lepiej. Podczas zakładania aparatu należy mocno dociskać palcami, żeby dokładnie przylegał do zębów i dziąseł. Nie wolno „dogryzać” aparatu zębami, ponieważ powoduje to pęknięcie płyty aparatu lub klamer.

Przez pierwszych kilka dni noszenia aparatu zęby mogą być tkliwe, bolesne – zwłaszcza podczas jedzenia. Może się również gromadzić dużo śliny. Po kilku dniach pacjent przyzwyczaja się do aparatu i dolegliwości ustępują.

W aparacie **nie wolno jeść ani pić**, bo może to prowadzić do uszkodzenia aparatu. Nie zakładamy go również do szkoły ani na zajęcia sportowe.

Leczenie aparatem ruchomym trwa średnio 2-3 lata. Nasilone wady wymagają dłuższego czasu leczenia.

#### Rozkręcanie aparatu:

Śrubę aparatu należy rozkręcać w weekendy z zaleconą na wizycie częstotliwością.

- Aparat posiada śrubę centralną, którą należy rozkręcać zgodnie z kierunkiem strzałki 1 raz w tygodniu.
- Aparat posiada śrubę trójkierunkową, która należy rozkręcać 1 raz na tydzień. Śruba składa się z trzech części i każda z nich powinna być obrócona zgodnie ze strzałką.
- Aparat posiada śrubę centralną oraz dodatkową. Każdą z nich należy rozkręcać 1 raz w tygodniu zgodnie z kierunkiem strzałki.

#### Higiena:

**Na czyste zęby zakładamy czysty aparat.** Zęby należy myć przynajmniej dwa razy dziennie, a najlepiej przed każdym założeniem aparatu. Aparat należy dokładnie myć szczoteczką i pastą do zębów. Do mycia aparatu najlepiej jest mieć osobną szczoteczkę.

#### Przechowywanie aparatu:

Jeżeli aparat nie jest w jamie ustnej to powinien być przechowywany (umyty i osuszony) w specjalnym **plastikowym pudełku z dziurkami**. Powinno się chronić aparat przed małymi dziećmi i zwierzętami domowymi (zwłaszcza psami), aby nie uległ zniszczeniu. Należy unikać noszenia aparatu „luzem” w kieszeni czy plecaku, bo łatwo wtedy o uszkodzenie.

#### Konserwacja aparatu:

Raz w miesiącu dobrze jest odkamienić aparat. W tym celu zanurzamy aparat w szklance ciepłej wody (nie wrzątku) z dodatkiem kwasu cytrynowego. Dostępne są również specjalne preparaty do utrzymywania aparatu w czystości. Następnie oliwimy śruby oliwą lub olejem spożywczym.

#### Wizyty kontrolne:

Podczas wizyt kontrolnych oceniamy postępy leczenia, kontrolujemy systematyczność noszenia oraz aktywujemy elementy aparatu. Jeżeli danego dnia nie są Państwo w stanie zgłosić się na umówioną godzinę, **proszę odwołać wizytę telefonicznie**.

W trakcie leczenia ortodontycznego obowiązują wizyty kontrolne, raz na pół roku, u lekarza stomatologa celem wykrycia ewentualnych ubytków próchnicowych.

#### Awarie:

Jeżeli aparat przestał pasować lub został uszkodzony należy się umówić na wcześniejszą wizytę do swojego lekarza prowadzącego.



Dziękuję za zaufanie,

*Katarzyna Brykczyńska-Wciśło*